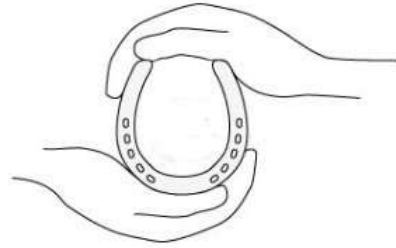


# Huf in Hand



## Was ist Reittherapie?

Speziell ausgebildete Pferde werden als Co-Therapeuten für einen psychisch oder physisch erkrankten Patienten eingesetzt. Die Reittherapie ist seit Hippokrates bekannt. Der hohe Nutzen der pferdegestützten Therapie ist anerkannt und über Jahrhunderte vielfach belegt.

Wir unterscheiden drei Themenbereiche, die sich teilweise überschneiden.

- **Hippotherapie**  
Hippotherapie ordnet sich in dem Bereich der Physiotherapie ein. Weit über einhundert Muskeln des Pferdes geben vorteilhafte Impulse auf den reitenden Patienten. Das Becken des Patienten wird direkt angesprochen. Wir sprechen von der Körpermitte. Die vom Pferd übertragenden Impulse wirken auf den gesamten Körper des Patienten. Der Patient wird locker und öffnet seine Muskulatur für weitere therapeutische Maßnahmen auf dem Pferd. Hippotherapie macht auch den therapiemüden Patienten Spaß. Dieser Spaßfaktor eröffnet eine größere Wirksamkeit der therapeutischen Ziele.
- **Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren**  
Das heilpädagogische Reiten umfasst alle Handlungen, die mit der Psyche des Menschen zu tun haben (rehabilitative, integrative, pädagogische, psychologische und psychotherapeutische Maßnahmen). Das Pferd wird für den Patienten ein Partner. Das Pferd mit seiner hohen Sensibilität und seinem Sozialverhalten hilft dem Patienten sich zu öffnen. Der Psychologe nutzt diese Wirkung des Pferdes auf den Patienten für seine Therapie.
- **Reiten und Fahren als Sport für behinderte Menschen**  
Resümiert man die Vorteile der Hippotherapie und des heilpädagogischen Reitens, ergibt sich für Behinderte ein super Sport. Deutsche Sportler können über viele Erfolge beim Reiten und Fahren mit Handicap zurückblicken. Beim Reit- und Fahrsport vergisst der Behinderte sein Handicap und ist in der Gemeinschaft aller als Freizeit- oder Spitzensportler integriert.

*Pferdegestützte  
Therapien helfen:  
nach traumatischen  
Lebensereignissen  
(wie Unfälle,,  
Krankheitsdiagnosen,  
Krankheiten, sexuelle  
Misshandlung im  
Kindesalter,  
Vergewaltigung,  
,Gewaltverbrechen)  
ADS, ADHS  
Physische Rehabilitatio  
nach Unfällen  
Multiple Sklerose  
Hypotomie  
Leichte Skoliosen,  
Cerebrale  
Bewegungsstörung,  
Bewegungskontrollstör  
ungen nach  
Schlaganfällen  
Inkomplette  
Querschnittslähmung  
Orthopädische  
Krankheitsbilder  
Down-Syndrom  
Etc.  
Bei therapiemüden  
Patienten*

Web: [www.hufinhand.de](http://www.hufinhand.de)

Mail: [info@hufinhand.de](mailto:info@hufinhand.de)